

<b>Kundenname:</b>		<b>Vorname:</b>	
<b>Strasse:</b>		<b>PLZ / Ort:</b>	
<b>Bestellung</b>	<b>Suppen 170g</b>	<b>Bestellung</b>	<b>Fleisch 200g</b>
1	Bouillon mit Flädli	1	Schinkensteak an Süsswein-Sauce
2	Broccoli-Suppe	2	Kaninchenragoût an Rahmsauce
3	Gemüse-Suppe "Bauernart"	3	Speck geräucht am Stück
4	Griess-Suppe	4	Pouletbrust an Zitronen-Basilikumsauce
5	Haferflocken-Suppe	5	Fleischkäse an brauner Sauce
6	Kürbis-Suppe	6	Hackbraten an Champignonsauce
7	Tomaten-Suppe	7	Thunfisch an Kokossauce
<b>Bestellung</b>	<b>Beilagen</b>	<b>Bestellung</b>	<b>Gemüse 120g</b>
1	Kartoffelstock 150g	1	Blattspinat
2	Polenta 150g	2	Broccoli
3	Trockenreis 130g	3	Fenchel
4	Nudeln 110g	4	Karotten
<b>Bestellung</b>	<b>Salate ab 210g</b> <b>Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C</b>	<b>Bestellung</b>	<b>Dessert (auch für Diabetiker)</b> <b>Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C</b>
1	Sellerie-Ananas Salat 300g	1	Mini Muffins assortiert, gezuckert 57g
2	Linsensalat 250g	2	Apfelmus 120g
3	Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	3	Apfelschnitte, gezuckert 135g
4	Kartoffelsalat 450g	4	Brownie mit Schokolade, gezuckert 75g
5	Hörnli-Trutenschinken-Salat 300g	5	Aprikosenkompott 120g
6	Fussili-Poulet-Curry Salat 300g	6	Birnenkompott 120g
7		7	Erdbeer-Rhabarberkompott 120g
<b>Bestellung</b>	<b>Fleischsalate ab 300g</b> <b>Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C</b>	8	Zwetschgenkompott 120g
1	Poulet Currysalat 300g	9	Heidelbeerkompott, gezuckert 120g
2	Cervelat-Gruyère-Salat 300g		
3			
<b>Bestellung</b>	<b>Diverses</b> <b>Haltbarkeit 5 / 8 Tage bei maximal +5°C</b>	<b>Bestellung</b>	<b>Fruchtbecher 200g</b> <b>Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C</b>
1	Birchermüesli, gezuckert 300g (5 Tage)	1	Ananasbecher
2	Milchreis, gezuckert 200g (8 Tage)	2	Fruchtsalat mit Granatapfelkernen

**Fleisch - Herkunft** Kalb - Rind - Schwein: Schweiz (CH)

Lamm: Irland (IRE)

**Geflügel:** Deutschland (DE) - Frankreich (FR) - Ungarn (HU)

**Kaninchen:** Ungarn (HU)

**Fisch:** Niederlande (NL) - Vietnam (VN) - Türkei (TK) - Island (IS)

**6. April 2020 — 12. April 2020**

<b>Kundenname:</b>				<b>Vorname:</b>							
<b>Strasse:</b>				<b>PLZ / Ort:</b>							
<b>Bestellung</b>		<b>Normale Kost</b>		<b>Kcal KH</b>		<b>Bestellung</b>		<b>Leichte Kost</b>		<b>Kcal KH</b>	
1		Schinkensteak an Süsswein-Sauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten	369 31	1		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Spätzli Broccoli	425 43				
2		Kaninchenragoût an Rahmsauce Polenta Broccoli mit Mandeln	561 20	2		Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	340 25				
3		Speck geräucht am Stück Salzkartoffeln Grüne Bohnen	667 25	3		Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse Erbsen mit Karotten	631 47				
4		Pouletbrust an Zitronen-Basilikumsauc Trockenreis Rosenkohl	645 58	4		Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto Zucchetti	660 21				
5		Fleischkäse an brauner Sauce Bratkartoffeln Fenchel	724 24	5		Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben	582 29				
6		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 37	6		Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen	565 39				
<b>Bestellung</b>		<b>Vegetarische Kost</b>		<b>Kcal KH</b>		<b>Bestellung</b>		<b>Diabetes Kost</b>		<b>Kcal KH</b>	
1		Gemüsebällchen mit Jus Spätzli Erbsen	465 62	1		Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchetti	556 35		Diabetes		
2		Polentaschnitte "Napoli" Tomatensauce Blattspinat	445 35	2		Kalbsbrustschnitte mit Jus Maisplätzchen Sellerie	538 24				
3		Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl	526 61	3		Rindsschmorbraten Kartoffelstock Rotkraut	408 32				
4		Nudeln Weisse Sauce mit Gemüsewürfel Grüne Bohnen	658 58	4		Gehacktes Rindfleisch Hörnli Karotten	409 55				
5		Käse-Raviolini an Petersiliensauce Erbsen Vichy-Karotten	564 58	5		Goldbutt - Piccata (Fisch) Spaghetti mit Gemüse Romanesco	435 22				
6		Quornschnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Karotten	484 29	6		Kalbskügeli an brauner Rahmsauce Gemüserais Kefen	626 33				
<b>Bestellung</b>		<b>Monatshit</b>		<b>Kcal KH</b>		<b>Bestellung</b>		<b>Gerichte nach Saison</b>		<b>Kcal KH</b>	
1		Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Lauchauflauf	465 23	GS 1		<b>Normale-Kost</b> Schweinsfilet an Kräuterhollandaise Trockenreis, Frühlinglauch	810 56				
<i>Diabetes</i> = für Diabetiker geeignet Kcal = Kalorienwert / KH = Kohlenhydrate <b>Einkaufsbedingte Änderungen möglich!</b>				GS 2		<b>Vegetarische-Kost</b> Ricotta-Tortelloni an Salbeibutter Karotten, Frühlingsspinat	675 81				
<b>Zu verbrauchen bis</b> 24. Apr 20 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse, Suppen 14. Apr 20 Dessert, Milchreis				GS 3		<b>Leichte-Kost</b> Kräuterlachs und Shrimps an Weisswein-Dillsauce, Nudeln, Broccoli	440 34				
				GS 4		<b>Diabetes-Koste</b> Lammcarré an Rosmarinjus Polentaschnitte, Ofengemüse mit Thymian	446 23				